

生物能治療體驗工作坊

工作坊簡介

我們自幼從家庭及身處的環境中學習一套生存行為模式，從而我們的身體也相應地發展出一個保護盔甲。當一個人在情緒壓力的狀態下，如持續地面對恐懼、憤怒或內疚等情緒，身體的筋肌、筋膜便會由放鬆及彈性的狀態變為繃緊及防衛，形成所謂的「肌肉盔甲」(Muscular Armoring)。我們終其一生也帶著這個盔甲及生存模式過生活。

生物能治療 (Bioenergetic Therapy) 為身體導向心理治療 (Somatic Psychotherapy) 的最重要方法、透過各種身體元素如呼吸、聲音、動作、四肢等生物能練習 (Bioenergetic Exercises)，解開身體的肌肉盔甲 (Muscular De-Armoring)，溶化藏於身體及潛意識的情緒能量，這是一個帶有清洗負面情緒能量的方法，身體及心靈會變得更放鬆、更敏銳、更喜悅、更植根於大地 (Grounding) 及歸於自己的中心 (Centering)，對痛症及慢性病有改善作用。

講者介紹 — 孫廣和先生

孫廣和先生為資深輔導註冊社工，持有社工學位、心理健康研究文憑、身心語言程序學高階執行師、註冊臨床催眠治療師、認可自我催眠導師、NGH 催眠治療師發證導師、印度合一大學 (Oneness University) 課程導師、瑜伽導師、高級按摩師執照。孫先生擁有 Primal Deconditioning Facilitator 訓練證書、Transomatic Dialogue Therapy 訓練證書及 Neo-Reichian Breathing & Bodywork 訓練證書，為美國身體導向心理治療協會之臨床會員。孫先生現為生命原點～身心靈成長及靜心中心之資深治療師。

孫先生擁有二十年的個人及家庭輔導、精神康復、心理成長團體的臨床經驗。2008年，孫先生整合了各種身心靈治療藝術，發展出「內觀藝術整合」(Mindfulness-based Art Synergy) 及身體導向情緒治療法 (Body-oriented Emotionally Reconnection Therapy) 的身心靈成長模式。現任中大專業進修學院心理學課程導師達九年，曾教授自我探索、人際關係、小組動力、心理輔導、內在孩童、生物能治療、動態式減壓與情緒健康、舞動心靈等課程。現任澳洲 Monash University 輔導碩士學生實習督導。曾為中小學、幼稚園、志願機構、醫院及工商機構提供職員或服務對象的培訓。

孫先生著有「生命原點～一個治療師與身心靈的親密對話」一書。2009年，獲「第三屆世界自然醫學高層論壇」頒受「優秀自然醫學專家獎」，並發表其論文，題為《身體導向情緒治療法》。2011年，獲「第三屆國際表達性心理治療學術研討會」邀請在會中帶領「與你的內在孩童相遇」工作坊，其論文「內觀藝術整合～一種啟動「內在療癒師」的情緒治療整合模式」(Mindfulness-based Art Synergy) 亦刊載於《論文集》中。

更多有關孫廣和先生的介紹：

http://www.lifeoriginhk.com/v_menu/v41.html

課程安排

日期及時間： 2012 年 10 月 20 日(星期六) 下午 2 時半至 5 時半

地點： 樹仁大學圖書館綜合大樓 707 室

北角寶馬山 慧翠道 12 號

地圖： <http://goo.gl/mkIq>

對象： 任職助人專業人士 (輔導員、社工、醫護人員等)
或其他對課題有興趣的人士

授課語言： 廣東話

費用： APCA 會員: \$200 非會員: \$400

新會員連同入會表格遞交申請，即可享有會員優惠

名額： 40

截止日期： 2012 年 10 月 13 日 (星期六) <以郵戳為準>

報名程序

1. 填妥報名表格，以自動轉賬或劃線支票支付課程費用，戶口號碼及支票抬頭如下：

支票抬頭：	(英文) Asian Professional Counselling Association (H.K.) Ltd.
	(中文) 亞洲專業輔導協會(香港)有限公司
戶口號碼：	匯豐銀行 808-021620-001

2. 以郵寄方式遞交 報名表格 及 轉賬存根 / 劃線支票 至：

ASIAN PROFESSIONAL COUNSELLING ASSOCIATION Department of Counselling and Psychology, Shue Yan University 10 Wai Tsui Crescent, Braemar Hill, NORTH POINT, HONG KONG

查詢

電話： (852) 2806 7326 <留言信箱>

電郵： admin@apca-counselling.com

網址： <http://www.apca-counselling.com>

注意事項

1. 遞交申請時，必須附上 已填妥之報名表格及轉賬存根 / 劃線支票，否則申請將不獲接納；
2. 名額以 先到先得為原則，額滿即止。成功取錄者將獲電郵通知；
3. 所有已繳交款項將不獲退還；
4. 課程收據及出席證書將於課程完結時分發予參加者；
5. 如遇惡劣天氣情況，如發出黑色暴雨警告或 8 號颱風訊號，當日課程將會改期進行，詳情將另行公布。

報名表格

*請清楚填妥下列資料

OFFICE USE ONLY	<input type="checkbox"/> HK\$ <input type="checkbox"/> Ref. No.:	<input type="checkbox"/> Date: <input type="checkbox"/> Receipt No.: <input type="checkbox"/> Cert No.:
課程名稱:	生物能治療體驗工作坊	
稱謂:	Dr. / Prof. / Mr. / Mrs. / Ms. / Others: _____	
姓名: (將顯示於出席證書)	English:	中文:
APCA 會員:	會員編號: _____	<input type="checkbox"/> 非會員
任職機構名稱:		
工作性質:	UID (for C&P students): _____	
郵寄地址:		
聯絡電話:	手機: _____	辦公室: _____
電郵地址:		
你對是次工作坊的期望:		
繳款安排:	<input type="checkbox"/> 我確認繳交款項 HK\$ _____ 以作為報名參與上述講座/工作坊之費用 <input type="checkbox"/> 銀行轉賬 日期: _____ 參考編號: _____ <input type="checkbox"/> 支票 銀行: _____ 支票號碼: _____	

支票抬頭: 亞洲專業輔導協會(香港)有限公司
Asian Professional Counselling Association (H.K.) Ltd.

戶口號碼: 匯豐銀行 808-021620-001

期待你的參與!